

МЕТАПНЕВМОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ. САМОЕ ВАЖНОЕ



Метапневмовирусная инфекция (МПВИ) — это ОРВИ, для которой характерны типичные симптомы поражения респираторного тракта

Симптомы:

- повышение температуры тела
- кашель
- насморк
- одышка
- осиплость голоса

 Инфекция распространена повсеместно



Важно помнить!

МПВИ передается:

- по воздуху при разговоре, кашле, чихании
- реже через грязные руки, предметы обихода и гигиены

Группы риска тяжелого течения:

- дети <5 лет
- взрослые >65 лет
- люди с ослабленной иммунной системой

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



регулярно мойте руки
или обрабатывайте
их антисептиком



не трогайте
грязными
руками лицо



используйте маски
и соблюдайте социальную
дистанцию
в общественных местах



соблюдайте
респираторный этикет:
чихайте и кашляйте
в салфетку или локтевой
сгиб



регулярно
проветривайте
помещение и проводите
влажную уборку



при появлении симптомов
респираторной инфекции
оставайтесь дома
и обратитесь
за помощью